

КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Дубовский педагогический колледж»

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела по образованию  
Администрации Дубовского  
муниципального района  
\_\_\_\_\_ Н.В. Маклакова  
«31» августа 2016 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ «Дубовский  
педагогический колледж»

\_\_\_\_\_ А.Г. Иванов  
«31» августа 2016 года

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

**государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения**  
**«Дубовский педагогический колледж»**

по специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 Физическая культура**

по программе углублённой подготовки

Квалификация: учитель физической культуры  
Форма обучения - очная  
Нормативный срок обучения – 3 года и 10 мес.  
на базе основного общего образования

Гуманитарный профиль

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю профессии/специальности	преддипломная (для СПО)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39	0	0	0	2	0	11	52
II курс	35	2	2	0	2	0	11	52
III курс	34	0	6	0	2	0	10	52
IV курс	26	0	4	4	1	6	2	43
<b>Всего</b>	134	2	12	4	7	6	34	199





ОП.01	Педагогика	Э, ДЗ	261	87	174	139	35				102	72				
ОП.02	Психология	ДЗ, ДЗ	210	70	140	70	70				68	72				
ОП.03	Анатомия	-, Э ком	102	34	68	54	14						28	40		
ОП.04	Физиология с основами биохимии	-, Э ком	194	58	136	108	28						56	80		
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	-, Э ком	102	34	68	44	24						28	40		
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	ДЗ, ДЗ	226	62	164	122	42						84	80		
ОП.07	Основы биомеханики	ДЗ	60	20	40	30	10							40		
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	-, -, -, ДЗк	452	124	328	222	106						84	100	84	60
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	-, ДЗ	81	27	54	27	27						14	40		
ОП.10	Теория и история физической культуры	ДЗ	84	28	56	48	8								56	
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	-, ДЗ	115	39	76	28	48								28	48
ОП.12	Риторика	ДЗкомб	72	24	48	22	26									48
ОП.13	Экономика образовательного учреждения	ДЗ	54	18	36	30	6									36
ОП.14	Профессиональная лексика	-, ДЗкомб	158	52	106	54	52								70	36
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>-/13/4+3кв</b>	<b>1570</b>	<b>523</b>	<b>1047</b>	<b>496</b>	<b>551</b>									
<b>ПМ.01</b>	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>	<b>- / 5 /2+1кв</b>														
<b>Раздел 1.</b>	<b>Обучение преподаванию физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>															
МДК.01.01.	Методика обучения предмету «Физическая культура»	ДЗ, -, Э, ДЗ, -, Э	570	190	380	162	218				68	72	56	80	56	48
УП.01.	Учебная практика «Обучение преподаванию физической культуры»	ДЗ										2 нед				
ПП.01.	Производственная практика (по профилю специальности). «Проведение пробных уроков»	ДЗ, ДЗ											3 нед	3 нед		
<b>ПМ.02</b>	<b>Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры</b>	<b>- / 2/1+1кв</b>														
<b>Раздел 2.</b>	<b>Обучение организации и проведению внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры</b>															
МДК.02.01.	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	ДЗ, Э	369	123	246	123	123				102	144				
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности). «Обучение организации внеурочной работы»	ДЗ										2 нед				

ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	- / 5 / 1+1кв														
Раздел 3.	Обучение методическому обеспечению процесса физического воспитания															
МДК.03.01.	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	ДЗ, ДЗ, ДЗ, ДЗ,ДЗк	631	210	421	211	210				51	54	84	120	112	
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности) «Разработка методического обеспечения»	ДЗ													4 нед	
ПП.	Производственная практика (преддипломная)	ДЗ														4 нед
ГИА.	Государственная итоговая аттестация															6 нед.
Консультации на учебную группу по 100 часов в год (всего 300 час.)								Всего	дисциплин и МДК		12	12	11	12	10	11
<b>Государственная (итоговая) аттестация</b> <b>1. Программа углубленной подготовки</b> 1.1. Дипломный проект (работа) Выполнение дипломного проекта (работы) с 15 мая по 15 июня (всего 4 нед.) Защита дипломного проекта (работы) с 16 июня по 30 июня (всего 2 нед.)  1.2. Государственные экзамены не предусмотрены.									учебной практики			2 нед				
									производств. практики			2 нед	3 нед	3 нед	4 нед	
									преддипл. омн. практики							4 нед
									экзаменов		1	3+1кв	1	1к	1кв	1+1кв
									дифф. зачетов		4	5+1к	3	6	1+1к	6+2к
									зачетов							

#### 4. Учебная и производственная практика

Индекс	Наименование	Семестр	Неделя
УП.01	Учебная практика «Обучение преподаванию физической культуры»	2	2
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности) «Проведение пробных уроков»	3,4	6
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности) «Обучение организации внеурочной работы»	2	2
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности) «Разработка методического обеспечения»	5	4
ПДП	Производственная практика (преддипломная)	6	4

## 5. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др.

№	Наименование
<b>Кабинеты:</b>	
1.	гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2.	педагогике и психологии
3.	физиологии, анатомии и гигиены человека
4.	иностранного языка
5.	безопасности жизнедеятельности
6.	теории и истории физической культуры
7.	методики физического воспитания
8.	лечебной физической культуры и врачебного контроля
9.	массажа
10.	математики с методикой преподавания
11.	трудового права
12.	русского языка с методикой преподавания
<b>Лаборатории</b>	
1.	информатики и информационно-коммуникационных технологий
2.	физической и функциональной диагностики
<b>Спортивный комплекс:</b>	
1.	универсальный спортивный зал
2.	зал ритмики и фитнеса
3.	тренажерный зал
4.	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
5.	место для стрельбы
<b>Залы:</b>	
1.	Библиотека
2.	читальный зал с выходом в сеть Интернет
3.	актовый зал

## 6. Государственная (итоговая) аттестация

6.1. Базовая подготовка

6.1.1. Дипломная работа (дипломный проект)

Выполнение дипломной работы (дипломного проекта)

с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_.

Защита дипломной работы (дипломного проекта)

с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_.

6.1.2. Государственные итоговые экзамены

по отдельным дисциплинам

*(перечень дисциплин, выносимых на государственный экзамен)*

6.2. Углубленная подготовка

6.2.1. Дипломная работа (дипломный проект)

Выполнение дипломной работы (дипломного проекта)

с 16 мая по 15 июня.

Защита дипломной работы (дипломного проекта)

с 16 июня по 30 июня.

6.2.2. Государственные итоговые экзамены

по отдельным дисциплинам

*(перечень дисциплин, выносимых на государственный экзамен)- нет.*

## 7. Пояснения к учебному плану

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) по специальности 49.02.01 Физическая культура углублённой подготовки среднего профессионального образования государственного бюджетного образовательного учреждения среднего профессионального образования «Дубовский педагогический колледж» разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура.

## 7.1. Организация учебного процесса и режим занятий

При формировании ППССЗ 49.02.01 Физическая культура углублённой подготовки государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Дубовский педагогический колледж» совместно с заинтересованными работодателями – муниципальное образовательное учреждение основная общеобразовательная школа г. Дубовки, муниципальные образовательные учреждения средние общеобразовательные школы № 1, 2, 3, города Дубовки, Отдел образования Администрации Дубовского муниципального района Волгоградской области определили конкретные виды профессиональной деятельности, к которым готовится выпускник, и разработали содержание его образовательной программы.

Колледж ежегодно обновляет ППССЗ в части состава дисциплин и профессиональных модулей, установленных учебным заведением в учебном плане, и (или) содержания рабочих программ учебных дисциплин и профессиональных модулей, программ учебной и производственной практик, методических материалов, обеспечивающих реализацию соответствующей образовательной технологии с учетом запросов работодателей, особенностей развития региона, науки, культуры, экономики, техники, технологий и социальной сферы.

В рабочих учебных программах всех дисциплин и профессиональных модулей чётко сформулированы требования к результатам их освоения: компетенциям, приобретаемому практическому опыту, знаниям и умениям.

Реализация ППССЗ обеспечивает:

- эффективную самостоятельную работу обучающихся в сочетании с совершенствованием управления ею со стороны преподавателей и руководителей производственного обучения; даёт возможность обучающимся участвовать в формировании индивидуальной образовательной программы;
- формирует социокультурную среду, создаёт условия, необходимые для всестороннего развития и социализации личности, сохранения здоровья обучающихся, способствует развитию воспитательного компонента образовательного процесса, включая развитие студенческого самоуправления, участие обучающихся в работе общественных организаций, спортивных и творческих клубов;
- в целях реализации компетентностного подхода предусматривает использование в образовательном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий (компьютерных симуляций, деловых и ролевых игр, разбора конкретных ситуаций, психологических и иных тренингов, групповых дискуссий) в сочетании с внеаудиторной работой для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся.

Практикоориентированность ППССЗ составляет 59,5%.

ППССЗ обеспечивается учебно-методической документацией по всем дисциплинам, междисциплинарным курсам и профессиональным модулям.

Внеаудиторная работа сопровождается методическим обеспечением и обоснованием времени, затрачиваемого на ее выполнение.

Реализация ППССЗ обеспечивается:

выполнением обучающимся лабораторных работ и практических занятий, включая как обязательный компонент практические задания с использованием персональных компьютеров; освоением обучающимися профессиональных модулей в условиях созданной соответствующей образовательной среды в образовательном учреждении или в организациях в зависимости от специфики вида профессиональной деятельности.

При использовании электронных изданий образовательное учреждение обеспечивает каждого обучающегося рабочим местом в компьютерном классе в соответствии с объемом изучаемых дисциплин.

Образовательное учреждение обеспечено необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения.

Нормативный срок освоения ППССЗ углублённой подготовки при очной форме получения образования на базе среднего (полного) образования составляет 147 недель, в том числе:

Обучение по учебным циклам	95 нед.
Учебная практика	14 нед.
Производственная практика (по профилю специальности)	
Производственная практика (преддипломная)	4 нед.
Промежуточная аттестация	5 нед.
Государственная (итоговая) аттестация	6 нед.
Каникулярное время	23 нед.
Итого	147 нед.

Продолжительность учебной недели – пятидневная.

Продолжительность занятий – 45 минут.

Лабораторные и практические занятия могут проводиться с делением на подгруппы не менее 8 человек в подгруппе.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы.

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки при очной форме получения образования составляет 36 академических часов в неделю.

Начало учебного года – 1 сентября, окончание – 30 – июня.

Общий объем каникулярного времени в учебном году составляет 8–11 недель, в том числе не менее двух недель в зимний период.

Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной работы по дисциплине (дисциплинам) профессионального цикла и (или) профессиональному модулю (модулям) профессионального цикла и реализуется в пределах времени – 6 часов, отведенного на ее (их) изучение.

Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной учебной нагрузки (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

Образовательное учреждение для подгрупп девушек использует часть учебного времени дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (48 часов), отведенного на изучение основ военной службы, на освоение основ медицинских знаний.

В период обучения с юношами проводятся учебные сборы.

Образовательное учреждение располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов лабораторных работ и практических занятий, дисциплинарной, междисциплинарной и модульной подготовки, учебной практики, предусмотренных учебным планом образовательного учреждения. Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

## 7.2. Общеобразовательный цикл

Общеобразовательный цикл ППССЗ сформирован в соответствии с «Рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учётом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования» (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО от 19.12.2014 г. № 06-1225). Профиль обучения – гуманитарный, в пределах основной



профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования, сформированной на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура. Предусмотрено выполнение индивидуального проекта.

Нормативный срок освоения ППССЗ по специальности среднего профессионального образования при очной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, увеличивается на 52 недели (1 год) из расчета:

теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю)	39 нед.
промежуточная аттестация	2 нед.
каникулярное время	11 нед.

### 7.3. Порядок проведения учебной и производственной практики

Практика является обязательным разделом ППССЗ и представляет собой вид учебных занятий, обеспечивающих практико-ориентированную подготовку обучающихся. При реализации ППССЗ предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная. Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики.

Учебная практика:

Практика УП.01. Учебная практика «Обучение преподаванию физической культуры», 2 недели, проводится концентрированно, ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

Производственная практика (по профилю специальности):

Практика ПП.01. «Проведение пробных уроков», 6 недель, проводится рассредоточено, ПМ. 01. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

Практика ПП 02. «Обучение организации внеурочной работы», 2 недели, проводится концентрированно, ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры

Практика ПП 03. «Разработка методического обеспечения», 3 недели, проводится рассредоточено, ПМ.03. Методическое обеспечение процесса физического воспитания.

Производственная практика (преддипломная) – 4 недели, проводится концентрированно.

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводятся при освоении студентами профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей. Учебная практика проводится концентрированно в рамках профессионального модуля. Производственная практика (по профилю специальности) реализуется рассредоточено, чередуясь с теоретическими занятиями в рамках профессиональных модулей.

Цели и задачи, программы и формы отчетности определены по каждому виду практики.

Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

Аттестация по итогам производственной практики проводится в форме дифференцированного зачёта с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

Практика проводится в соответствии Положением и Рекомендациями Минобразования России, программой производственной (профессиональной) практики.

Оценка качества освоения основной профессиональной образовательной программы включает текущий контроль знаний, промежуточную и государственную (итоговую) аттестацию обучающихся.

Конкретные формы и процедуры текущего контроля знаний, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю разработаны образовательным учреждением самостоятельно и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям соответствующей ППССЗ (текущая и промежуточная аттестация) созданы фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и освоенные компетенции на основе балльно-рейтинговой системы. Фонды оценочных средств для промежуточной аттестации разработаны и утверждены образовательным учреждением самостоятельно, а для государственной (итоговой) аттестации – разработаны и утверждены образовательным учреждением после предварительного положительного заключения работодателей.

Колледжем созданы условия для максимального приближения программ текущей и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплинам и междисциплинарным курсам профессионального цикла к условиям их будущей профессиональной деятельности – для чего, кроме преподавателей конкретной дисциплины (междисциплинарного курса), в качестве внешних экспертов активно привлекаются работодатели, преподаватели, читающие смежные дисциплины.

Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

оценка уровня освоения дисциплин;

оценка компетенций обучающихся.

Для юношей предусматривается оценка результатов освоения основ военной службы.

### 7.4. Формирование вариативной части ППССЗ

На основании решения от 14.04.2014 года Совета работодателей Дубовского муниципального района, согласования от 19.08.2014 года с начальником отдела по образованию Администрации Дубовского муниципального района Ворошиловой О.В. сделано распределение объема часов вариативной части по учебным дисциплинам и профессиональным модулям.

Объём времени, отведенный на вариативную часть циклов ППССЗ, использован на увеличение объёма времени на дисциплины и профессиональные модули обязательной части, на новые дисциплины в соответствии с потребностями работодателей и спецификой деятельности образовательного учреждения, профилем получаемого профессионального образования.

В цикле «Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины» с целью осуществления здоровьесбережения обучающихся, эстетического и духовно-нравственного воспитания на народных традициях введены дисциплины хореография и краеведение.

В профессиональном цикле за счёт вариативной части введены дисциплины «Экономика образовательного учреждения», «Риторика», «Профессиональная лексика».

Вариативная часть дает возможность расширения и углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения непрерывности образования.

### 7.5. Формы проведения консультаций

Для достижения результатов при освоении ППССЗ предусматриваются консультации для обучающихся очной формы в объеме 100 часов на учебную группу на каждый учебный год.

Формы проведения консультаций: групповые (при подготовке к экзаменам), индивидуальные, письменные, устные.

При формировании своей индивидуальной образовательной траектории студент самостоятельно выбирает форму проведения консультаций и преподавателя, осуществляющего консультирование.

### 7.6. Формы проведения промежуточной аттестации

Учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура предусмотрено 5 недель промежуточной аттестации и отсутствие сессий (экзаменов, сконцентрированных в рамках календарной недели). Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Промежуточная аттестация в форме зачёта или дифференцированного зачёта проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля. Если учебные дисциплины, междисциплинарные курсы и профессиональные модули, изучаются концентрированно,

промежуточная аттестация проводится непосредственно после завершения их освоения. Время, отведённое на промежуточную аттестацию, используется на самостоятельную подготовку, в том числе к экзаменам, и на проведение консультаций.

Учебные дисциплины и профессиональные модули, в т. ч. введенные за счёт часов вариативной части ППСЗ, являются обязательными для аттестации элементами ППСЗ, их освоение завершается одной из возможных форм промежуточной аттестации – зачёт, дифференцированный зачет или экзамен, по учебной и производственной практике – дифференцированный зачет. Количество экзаменов – не более 8 в каждом учебном году, количество зачётов и дифференцированных зачётов – суммарно не более 10 в каждом учебном году, без учета зачетов по физической культуре. Предусмотрено проведение комбинированных дифференцированных зачётов и экзаменов. По профессиональным модулям обязательная форма промежуточной аттестации – экзамен (квалификационный), который учитывается при подсчете общего количества экзаменов в профессиональном модуле.

При освоении программ профессиональных модулей в последнем семестре изучения формой итоговой аттестации по модулю (промежуточной аттестации по ППСЗ) является экзамен (квалификационный), который представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей; по его итогам возможно присвоение выпускнику определенной квалификации. Экзамен (квалификационный) проверяет готовность обучающегося к выполнению указанного вида профессиональной деятельности и сформированность у него компетенций, определенных в разделе «Требования к результатам освоения ППСЗ» ФГОС СПО. Итогом проверки является однозначное решение: «вид профессиональной деятельности освоен / не освоен». В зачетной книжке запись имеет вид: «ВПД освоен» или «ВПД не освоен».

Условием допуска к экзамену (квалификационному) является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального модуля: теоретической части модуля (МДК) и практик.

#### **7.7. Формы проведения государственной (итоговой) аттестации**

Формы и порядок проведения государственной (итоговой) аттестации определяется Положением о ГИА, утверждённым директором колледжа.

Необходимым условием допуска к государственной (итоговой) аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимся компетенций при изучении теоретического материала и прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности. В том числе, выпускником могут быть предоставлены отчёты о ранее достигнутых результатах, дополнительные сертификаты, свидетельства (дипломы) олимпиад, конкурсов, творческие работы по специальности, характеристики с мест прохождения преддипломной практики.

Государственная (итоговая) аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа, дипломный проект). Обязательное требование – соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

Требования к содержанию, объему и структуре выпускной квалификационной работы определены образовательным учреждением на основании порядка проведения государственной (итоговой) аттестации выпускников по программам СПО, утвержденного федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, определенного в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации».

Государственный экзамен не вводится.

СОГЛАСОВАНО

Председатели ПЦК:

1. Русский язык и литература \_\_\_\_\_ Н.В. Семенихина
2. Математических и общих естественнонаучных дисциплин \_\_\_\_\_ Г.В. Ведерникова
3. Педагогика и психология \_\_\_\_\_ И.Б. Заболотнева
4. ОГСЭ \_\_\_\_\_ Н.В.Фролова
5. Специальных дисциплин \_\_\_\_\_ З.П. Гусева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ В.В. Худова