

«Мы за здоровый образ жизни!»

25.03.2015 года в рамках проведения недели профилактики девиантного поведения «Мы за здоровый образ жизни!» студенты колледжа приняли активное участие в **слайд-лекции «Не сломай судьбу свою: молодежь и наркотики»**, организованной МКУК «Межрайонная центральная библиотека Дубовского муниципального района». Разговор был посвящен злободневной проблеме наркомании и СПИДа. Актуальную дискуссию предложила Новикова Наталья Александровна.





Жарко обсуждались такие вопросы как:

- личное отношение к употреблению наркотиков (по отношению к наркотикам выделяются три группы – это употребляющие и сочувствующие, которые интересуются вопросами, связанными со снижением риска при употреблении наркотиков и не верят в привыкание, употребление наркотиков считается признаком независимости и крутости, радикальные противники – «сам никогда не буду и не дам гибнуть другу» и группа, не определившая своего отношения к наркотикам, значительная ее часть может начать употребление под влиянием друзей);
- социальные, медицинские, уголовно-правовые последствия приема наркотиков:
 - возможно ли без последствий для здоровья употребление «легких» наркотиков, например, марихуаны, спайсов, которые часто в представлении молодежи наркотиком не считаются;



- что значит психологическая и физиологическая зависимость от наркотиков, как протекает синдром абстиненции у наркомана;
- связь проблем наркомании и СПИДа (по статистике 80% всех выявленных ВИЧ-инфицированных – наркоманы);
- способы возможного заражения ВИЧ и этапы протекания синдрома приобретенного иммунодефицита человека;
- на примере различных жизненных ситуаций оценивали уровень риска заболевания ВИЧ;
- правила помогающие избежать заболевания наркоманией и СПИДом.



Разговор еще раз помог каждому задуматься о существовании глобальной проблемы наркомании и чудовищно быстром распространении СПИДа на планете. О том, что ни один наркоман, погибающий в притоне или общественном туалете от передозировки, или на больничной койке от СПИДа в расцвете лет не планировал для себя такого, когда вводил первую дозу. Он думал так: « В жизни надо все попробовать... Один раз не страшно... Я буду контролировать себя, я сильный... Я буду держать себя в руках, а те, кто стали наркоманами — слабые и безвольные... Друг сказал, что он колет - и никаких проблем... Когда почувствую, что начинается зависимость - брошу... Зависимости не бывает...» А скорее всего — он не думал вообще. О том, что все это может коснуться каждого, если не думать, не знать, не иметь своего мнения.



Помните! Наркотики уничтожат вашу жизнь и ваше будущее. Вы имеете полное право жить, веселиться и развлекаться так, как вам нравится. Вы можете менять свои представления, чтобы жить ещё лучше. Но наркотики не приносят счастья. Источник подлинного удовольствия и радости находится в вас самих. Откройте его!