**Флешмоб «Папа, мамочка и я – спортивная семья»**

11 декабря 2019 г. в МКОУ д.с. №7 г. Дубовка был проведен флешмоб «Папа, мамочка и я – спортивная семья».

Ответственные за организацию и проведение мероприятия: Гусева М.Ю., Куропятникова Е. В., студенты 2 и 3 курсов, специальность Физическая культура.

Нравственно-патриотическое воспитание и здоровый образ жизни – актуальные и сложнейшие проблемы, которые должны решаться сегодня всеми, кто имеет отношение к детям.

Одним из эффективных средств решения этих проблем, на наш взгляд, являются занятия физкультурой и спортом. Здоровый образ жизни является основой для гармоничного развития ребенка, причем, чем в более раннем возрасте человеку начинают прививаться здоровые привычки и порядки, тем более эффективным становится воспитание здорового образа жизни.

В дошкольном возрасте формируются основные жизненные понятия, в том числе понятие здоровья и правильного здорового поведения. Полученные в этом возрасте представления порой бывают необычайно стойкими и ложатся в основу дальнейшего развития человека. Необходимо с раннего детства воспитывать у детей патриотизм, гуманизм по отношению ко всему живому, нравственные качества. Иными словами, нужно воспитывать здорового и активного будущего гражданина своей страны.

Цель: популяризация здорового образа жизни среди детей.

Задачи:

* Формировать у детей стремление к духовному и физическому совершенствованию, к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
* Воспитывать умение коллективно взаимодействовать;
* Способствовать развитию у детей физических качеств: быстроты и точности движений, выносливости, ловкости;
* Создать дружескую обстановку, хорошее настроение.

В программу мероприятия входили:

* Торжественное открытие;
* Загадки и конкурсы;
* Разучивание отдельных элементов флешмоба;
* Составление комбинации;
* Исполнение флешмоба.

В процессе мероприятия, дети учились действовать ловко, целесообразно, быстро и правильно выполнять движения флэшмоба, ценить товарищество.

Мероприятие пропагандировало здоровый образ жизни, воспитывало чувство коллективизма, доброжелательности и взаимопомощи, создавало дружескую обстановку и хорошее настроение.