

УТВЕРЖДАЮ

Директор

**Аннотация
рабочей программы по специальности**

49.02.01 Физическая культура (углублённая подготовка)

Профессиональный цикл

**Теория и методика физической культуры с инвалидами и с лицами с
ОВЗ**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью рабочей основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура (углублённая подготовка). Включает в себя цель и задачи дисциплины, место дисциплины в структуре ОПОП-ППССЗ, требования к результатам освоения дисциплины, объём дисциплины и виды учебной работы, содержание дисциплины (содержание разделов дисциплины, разделы дисциплины и виды занятий), виды и формы самостоятельной внеаудиторной работы студентов, учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (основная, дополнительная литература, программное обеспечение, информационные справочные и поисковые системы), методические рекомендации по организации изучения дисциплины, материально-техническое обеспечение дисциплины.

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- формулировать задачи, подбирать средства; определять форму построения занятий;
- формировать у занимающихся осознанное отношение к своим силам, готовности к преодолению необходимых для полноценного функционирования физических нагрузок, потребности в систематических занятиях физической культурой и в осуществлении ЗОЖ.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- основные педагогические принципы АФК;

- формы организации АФК;
- особенности физического развития, двигательных способностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями;
- особенности методов и методических приемов АФК в различные периоды жизни лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Воспитательный компонент:

- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;
- формирование правил личной гигиены, рационального режима труда и отдыха, полноценного и рационального питания.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	44
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	34
в том числе:	
лекции	26
практические занятия	8
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	10
в том числе:	
Рефераты	
Работа с учебно- методической литературой	
Составление комплексов упражнений	
Самостоятельное освоения отдельных элементов техники упражнений	
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

Содержание дисциплины

Раздел 1. Теория и организация адаптивной физической культуры

Раздел 2. Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к СМГ

Раздел 3. Частные методики адаптивного физического воспитания

