

УТВЕРЖДАЮ

Директор

**Аннотация
рабочей программы по специальности**

49.02.01 Физическая культура (углублённая подготовка)

Профессиональный цикл

ОП 06. Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа

Рабочая программа учебной дисциплины является частью рабочей основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура (углублённая подготовка). Включает в себя цель и задачи дисциплины, место дисциплины в структуре ОПОП-ППССЗ, требования к результатам освоения дисциплины, объём дисциплины и виды учебной работы, содержание дисциплины (содержание разделов дисциплины, разделы дисциплины и виды занятий), виды и формы самостоятельной внеаудиторной работы студентов, учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (основная, дополнительная литература, программное обеспечение, информационные справочные и поисковые системы), методические рекомендации по организации изучения дисциплины, материально-техническое обеспечение дисциплины.

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- взаимодействовать с медицинским работником при проведении врачебно-педагогических наблюдений, обсуждать их результаты;
- проводить простейшие функциональные пробы;
- под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой (ЛФК);
- использовать основные приемы массажа и самомассажа;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- цели, задачи и содержание врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой;

- назначение и методику проведения простейших функциональных проб;
- значение ЛФК в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений;
- средства, формы и методы занятий ЛФК, классификацию физических упражнений в ЛФК;
- дозирование и критерии величины физической нагрузки в ЛФК;
- показания и противопоказания при назначении массажа и ЛФК;
- основы методики ЛФК при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу с детьми школьного возраста;
- особенности коррекции нарушений в физическом развитии и состоянии здоровья школьников, отнесенных к специальной медицинской группе, подготовительной медицинской группе;
- понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм;
- основные виды и приемы массажа.

Воспитательный компонент:

- формирование навыков организации самостоятельного учебного труда и контроля за его эффективностью;
- формирование умения учиться самостоятельно, принимать решения, проектировать свою деятельность и осуществлять задуманное;
- формирование общекультурных компетенций и понимания места предмета в общей картине мира.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	226
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	164
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	42
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	62
в том числе:	
Рефераты	
Работа с учебно- методической литературой	
Составление комплексов упражнений	
Самостоятельное освоения отдельных элементов техники упражнений	
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

Содержание дисциплины

Раздел 1. История развития и общие основы лечебной физической культуры

Раздел 2. Врачебный контроль

- Раздел 3. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- Раздел 4. ЛФК при заболеваниях органов дыхания
- Раздел 5. ЛФК при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и органов мочевого выделения
- Раздел 6. ЛФК при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- Раздел 7. ЛФК при заболеваниях и повреждениях нервной системы
- Раздел 8. Особенности занятий физическими упражнениями со школьниками, имеющими отклонения в состоянии здоровья (СМГ)
- Раздел 9. История развития и общие основы массажа
- Раздел 10. Классификация видов массажа
- Раздел 11. Приемы классического массажа. Техника и методика выполнения приемов массажа