

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Аннотация

рабочей программы по специальности

49.02.01 Физическая культура

**Базовые и новые виды физкультурно - спортивной деятельности
с методикой тренировки**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО 49. 02. 01 Физическая культура.

Цель учебной дисциплины:

В соответствии с требованиями ФГОС СПО специальности СПО 49.02.01 Физическая культура в результате освоения учебной дисциплины обучающийся *должен уметь*:

- планировать, проводить и анализировать занятия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности;
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности;
- использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- обучать двигательным действиям изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
- использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- историю и этапы развития изученных базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- терминологию изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- содержание, формы организации и методику проведения занятий по изученным базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности в школе;
- методику обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- особенности и методику развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности;
- основы судейства по изученным базовым видам спорта;
- разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	452
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	328
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	106
контрольные работы	8
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	124
в том числе:	
выполнение внеаудиторных домашних заданий подготовка рефератов	10
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

Содержание учебной дисциплины:

Раздел 1. Обучение беговым видам физкультурно-спортивной деятельности
Глава 1. Лёгкая атлетика

Тема 1.1. Техника легкоатлетических видов
Тема 1.2 Методика легкоатлетических видов
Тема 1.3. Обучение физкультурно-спортивной деятельности – туризм
Раздел 2 . Обучение игровым видам физкультурно-спортивной деятельности
Тема 2.1. Характеристика спортивных игр, методика их
Раздел 3. Обучение новым видам физкультурно-спортивной деятельности
Тема 3.1. Педагогические аспекты обучения новым видам физкультурно спортивной
деятельности
Тема 3.2. Оздоровительная и соревновательная аэробика.
Тема 3.3. Стретчинг
Тема 3.4. Восточные единоборства