

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Аннотация
рабочей программы

ПМ.02. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры

Рабочая программа профессионального модуля соответствует требованиям ФГОС СПО. Включает в себя цель, задачи профессионального модуля, его место в структуре ОПОП-ППССЗ, требования к результатам освоения модуля (содержание разделов, междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами, виды занятий), виды и формы самостоятельной внеаудиторной работы студентов, учебно-методическое и информационное обеспечение профессионального модуля (основная, дополнительная литература, программное обеспечение, информационные справочные и поисковые системы), методические рекомендации по организации изучения профессионального модуля, материально-техническое обеспечение.

Область применения рабочей программы

Рабочая программа профессионального модуля является частью основной профессиональной образовательной программы по специальности СПО в соответствии с ФГОС по специальности СПО Физическая культура (углубленной подготовки) в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.
2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия.
3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности.
4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.
5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.
6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности

Рабочая программа профессионального модуля может быть использована в повышении квалификации, профессиональной переподготовке специалистов и рабочих по специальности 49.02.01 Физическая культура при наличии основного общего, среднего (полного) общего образования, начального, среднего или высшего профессионального образования. Опыт работы не требуется.

Цели и задачи профессионального модуля – требования к результатам освоения профессионального модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

- анализа планов и организации внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры, разработки предложений по их совершенствованию;

- определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки внеурочных мероприятий и занятий по физической культуре;

- применения приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;

- проведения диагностики физической подготовленности обучающихся;

- наблюдения, анализа и самоанализа внеурочных мероприятий и занятий физической культурой, обсуждения отдельных мероприятий или занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, учителями, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;

- ведения документации, обеспечивающей организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

- расширения компетенции специалистов, осуществляющих подготовку и оценку участников конкурсов профессионального мастерства (в том числе по стандартам WorldSkills Russia), через проведение обучающих мероприятий разных видов;

- апробирования механизма подготовки к участию в демонстрационном экзамене по стандартам WorldSkills: осуществлять отработку, демонстрацию и оценку деятельности участников чемпионатов в соответствии с техническим описанием и требованиями компетенции «Физическая культура спорт и фитнес»;

уметь:

- находить и использовать методическую литературу и др. источники информации, необходимой для подготовки и проведения внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры;

- использовать различные методы и формы организации внеурочных мероприятий и занятий, строить их с учетом возрастно-половых,

морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся, уровня их физической подготовленности;

- устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с обучающимися;

- мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

- комплектовать состав кружка, секции, студии, клубного или другого детского объединения и сохранять состав обучающихся в течение срока обучения;

- планировать и проводить педагогически целесообразную работу с родителями;

- подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь;

- использовать различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств, дозировать физическую нагрузку в соответствии с функциональными возможностями организма обучающихся при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-оздоровительных занятий;

- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности на занятиях;

- организовывать, проводить соревнования и осуществлять судейство;

- осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на занятии;

- осуществлять самоанализ и самоконтроль при проведении внеурочных мероприятий и занятий;

- анализировать внеурочные мероприятия и занятия, корректировать и совершенствовать процесс организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

- разрабатывать и проводить аэробно-танцевальный фрагмент как элемент спортивно-массового мероприятия.

знать:

- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы внеурочной работы и дополнительного образования в области физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

- требования к планированию и проведению внеурочных мероприятий и занятий;

- приемы, способы страховки и само страховки;

- формы и методы взаимодействия с родителями обучающихся или лицами, их заменяющими, как субъектами образовательного процесса;

- логику, анализ внеурочных мероприятий и занятий по физической культуре;

- виды документации, требования к ее оформлению;

- алгоритм и требования к планированию и проведению аэробно-танцевального фрагмента как элемента спортивно-массового мероприятия.

Воспитательный компонент:

- понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;
- работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями;
- самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самовоспитанием;
- соблюдать деловой этикет, культуру и психологические основы общения, нормы и правила поведения.

Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы профессионального модуля:

всего – 441 час, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 369 часов, включая:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 246 часов;
самостоятельной работы обучающегося – 123 часа;
учебной и производственной практики – 72 часа.

Содержание программы предусматривает практическую подготовку в объеме 90% от учебной нагрузки.

Содержание профессионального модуля

МДК. 02. 01. 01.

Методика внеурочной работы дополнительного образования в области физической культуры

Тема 1.1. Общая характеристика методики внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры

Тема 1.2. Содержание, методы и формы внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры

Тема 1.3. Планирование и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и продленного дня. Обучение детей навыкам безопасного участия в дорожном движении

Тема 1.4. Организация спортивно-массовых мероприятий (по стандартам WorldSkills Russia)

Тема 1.5. Физическое воспитание детей в семье. Методы, формы работы

Тема 1.6. Нетрадиционные виды физических упражнений и спорта

Тема 1.7. Аэробика в современном мире

Тема 1.8. Шейпинг

Тема 1.9. Калланетика

Тема 1.10. Фитнес

Тема 1.11. Ритмическая гимнастика

Тема 1.12. Йога

Тема 1.13. Организация внеурочной деятельности физкультурной направленности

Тема 1.14. Настольный теннис

Тема 1.15. Атлетическая гимнастика

Тема 1.16. Спортивные игры.