

КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ ВОЛГОГРАДСКОЙ
ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Дубовский педагогический колледж»

РАССМОТРЕНО на заседании ПЦК
специальных дисциплин
Протокол № 5 от «17» апреля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
О.А. Бочкарева _____

ОДОБРЕНО на заседании педсовета
Протокол № 5 от «17» апреля 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

39.02.01 Социальная работа

2024 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 39.02.01 Социальная работа.

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Дубовский педагогический колледж».

Разработчик: Саксеев М.В., преподаватель – организатор ОБЖ государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Дубовский педагогический колледж».

Рекомендована ПЦК специальных дисциплин.

Протокол № 5 от «17» апреля 2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«СГ.04 Безопасность жизнедеятельности»**

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «СГ.04 Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 39.02.01 Социальная работа.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 07.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 07	составлять алгоритм действий по защите от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, при возникновении угроз военного характера;
	разрабатывать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного рода и их последствий в быту;	о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
	составлять структуру гражданской обороны для объекта экономики;	об организации защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях;
	использовать приёмы учебной эвакуации; алгоритм поведения в коллективных средствах защиты населения от оружия массового поражения (бомбоубежище, подвал, чердак);	предназначение, структуру, задачи гражданской обороны;
	применять использование СИЗ;	о первой помощи при травмах и несчастных случаях;
	использовать приемы первичного пожаротушения (подручные средства, профессиональные огнетушители);	о здоровье и здоровом образе жизни;
	оказывать первую (доврачебную) помощь при кровотечениях и ранах, травмах опорно-двигательного аппарата, при отравлениях;	истории создания Вооружённых Сил Российской Федерации;
	выполнять строевые приёмы в соответствии со Строевым уставом ВС РФ	организационной структуры Вооруженных Сил РФ;
		понятий воинской обязанности (виды службы, подготовка к службе, воинская дисциплина, качества личности военнослужащего и других);
		боевых традиций, символов, ритуалов Вооруженных Сил России.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах.
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т.ч. в форме практической подготовки	26
в т. ч.:	
теоретическое обучение	40
практические занятия	26
<i>Самостоятельная работа</i>	2
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачёт)	1

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения		20/5	
Тема 1.1. Введение в безопасность жизнедеятельности.	Содержание учебного материала	1	ОК 07
	1. Предмет и задачи курса «Безопасность жизнедеятельности». Основные понятия предметной области дисциплины. Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины. Правовые основы безопасности жизнедеятельности, обороны страны и военной службы.	1	
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения.	Содержание учебного материала	4/1	ОК 07
	1. Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного происхождения. Защита населения при ЧС природного происхождения. Организационные мероприятия по защите населения г.Дубовки при лесных и степных пожарах. Правила безопасного поведения.	3	
	2. Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного происхождения. Защита населения при ЧС техногенного происхождения, в том числе наиболее вероятных для Волгоградской области. Правила безопасного поведения. Порядок действия населения в различных ЧС природного и техногенного происхождения.		
	3. Меры пожарной безопасности и правила поведения при пожаре. Правила поведения и особенности эвакуации при пожаре в Дубовском педагогическом колледже. Отработка навыков применения первичных средств пожаротушения. Экскурсия в пожарную часть г. Дубовки.		
	В том числе практических и лабораторных работ	1	
	Практическое занятие 1. Отработка навыков безопасного поведения и алгоритмов действий при возникновении пожара. Отработка навыков применения первичных средств пожаротушения. Составление ПАМЯТКИ: «Правила безопасного поведения и алгоритмы действий при ЧС природного характера».	1	
Тема 1.3. Чрезвычайные	Содержание учебного материала	8/2	ОК 07
	1. Особенности ЧС социального характера. Социальные опасности. Их	6	

ситуации социального происхождения	предупреждение. Правила безопасного поведения. Криминогенные опасности. Социальные болезни. Правила безопасного поведения.		
	2. Опасности вовлечения молодежи в противозаконную и антиобщественную деятельность. <i>Ответственность за нарушения общественного порядка. Меры противодействия вовлечению в несанкционированные публичные мероприятия, носящем антиобщественный характер. Основные источники опасности в общественных местах. Общие правила безопасного поведения в общественных местах. (возникновение толпы и давки; проявление агрессии).</i>		
	3. Цифровая среда. <i>Приватность, персональные данные, финансовая безопасность. Понятие прав человека в цифровой среде, их защита. Ответственность в информационной сфере. Достоверность информации. Источники информации и их проверка. «Информационный пузырь», манипуляция сознанием, пропаганда. Фальшивые аккаунты, вредные советчики, манипуляторы. Понятие «фейк», цели и виды, распространение фейков.</i>		
	4. Деструктивные сообщества. <i>Деструктивные сообщества и деструктивный контент в цифровой среде, их признаки. Механизмы вовлечения в деструктивные сообщества. Вербовка, манипуляция, воронки вовлечения. Радикализация деструктива. Профилактика и противодействие вовлечению в деструктивные сообщества. Запрещённый контент.</i>		
	5. Экстремизм – как угроза национальной безопасности России. Сепаратизм в современном мире. Основные принципы и направления противодействия экстремистской деятельности и сепаратизму в РФ. Угрозы и последствия. Правила безопасного поведения.		
	6. Терроризм - главная угроза обществу. Формы терроризма. Меры по противодействию и профилактики террористических угроз. Основные принципы и направления противодействия терроризму в РФ. Правила безопасного поведения при теракте.		
	В том числе практических и лабораторных работ	2	
Практическое занятие 2. Отработка навыков безопасного поведения и алгоритмов действий: при вооружённом нападении на учебное заведение; при совершённом террористическом акте в учебном заведении; при обнаружении неопознанного предмета; при обнаружении БПЛА	2		
Тема 1.4.	Содержание учебного материала	1	ОК 07

Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций	1. Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). МЧС РФ – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. История возникновения и развития, структура МЧС РФ. Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Инженерная защита от ЧС. Средства индивидуальной защиты. Эвакуационные мероприятия. Основные задачи, силы и средства ликвидации ЧС.	1	
Тема 1.5 . Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала	5/2	ОК 07
1. Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Классификация и поражающие факторы ядерного оружия. Организация защиты населения и территорий при использовании ядерного оружия. В том числе в своём учебном заведении. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от ядерного оружия.	3		
2. Оружие массового поражения. Химическое оружие. Классификация и поражающие вещества химического оружия. Организация защиты населения и территорий при использовании химического. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от химического оружия. В том числе в своём учебном заведении.			
3. Оружие массового поражения. Биологическое оружие. Классификация биологических заболеваний и поражающие агенты биологического оружия. Организация защиты населения и территорий при использовании биологического оружия. В том числе в своём учебном заведении.			
В том числе практических и лабораторных работ	2		
Практическое занятие 3. Отработка навыков использования средств индивидуальной защиты (противогазы, ОЗК)».	2		
Практическое занятие 4. «Изготовление простейших средств индивидуальной защиты (ватно-марлевые повязки)».			
Самостоятельная работа обучающихся*	1		
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки		48/21	
Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	Содержание учебного материала	2/1	ОК 07
1. Организация обороны Российской Федерации. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
В том числе практических занятий	1		
Практическое занятие 5. Составление ПАМЯТКИ: «История Вооруженных Сил	1		

	Российской Федерации».		
Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации	Содержание учебного материала	10/4	ОК 07
	1. Организационная структура ВС РФ. Виды Вооруженных Сил РФ. Предназначение и решаемые задачи, руководство и управление ВС РФ	6	
	2. Сухопутные войска ВС РФ. Виды, состав, вооружение, предназначение и решаемые задачи.		
	3. Воздушно-космические силы ВС РФ. Виды, состав, вооружение, предназначение и решаемые задачи.		
	4. Военно-морской флот ВС РФ. Виды, состав, вооружение, предназначение и решаемые задачи.		
	5. Самостоятельные виды войск ВС РФ - ВДВ, РВСН. Состав, вооружение, предназначение и решаемые задачи. Войска не входящие в ВС РФ - Росгвардия МВД, ПВ ФСБ, войска ГО МЧС.		
	6. Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2023 гг. Роль Вооруженных Сил Российской Федерации в современном мире.		
	В том числе практических занятий	4	
	Практическое занятие 6. Составление ПАМЯТКИ: «Структура Вооруженных Сил Российской Федерации».	4	
	Практическое занятие 7. Составление ПАМЯТКИ: «Сухопутные войска Вооруженных Сил Российской Федерации».		
Практическое занятие 8. Составление ПАМЯТКИ: «Воздушно-космические силы Вооруженных Сил Российской Федерации»			
Практическое занятие 9. Составление ПАМЯТКИ: «Военно-морской флот Вооруженных Сил Российской Федерации».			
Тема 2.3. Боевые традиции и символы воинской чести Вооруженных Сил Российской Федерации	Содержание учебного материала	7/3	ОК 07
	1. Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество	4	
	2. Воинские звания и знаки отличия ВС РФ.		
	3. Памяти поколений - дни воинской славы России.		
	4. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.		
	В том числе практических занятий	3	
	Практическое занятие 10. «Воинские звания и знаки отличия ВС РФ».	3	
Практическое занятие 11. «Дни воинской славы России. ВС РФ».			
Практическое занятие 12. «Ордена и медали ВС РФ».			
Тема 2.4.	Содержание учебного материала	2	ОК 07

Воинская обязанность - организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	1. Военная служба – особый вид государственной службы. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Организация воинского учёта и подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования.	2	
	2. Призыв граждан на военную службу. Прохождение военной службы по призыву. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Военная служба по контракту. Военные специальности. Как стать офицером. Альтернативная гражданская служба		
Тема 2.5. Основы военной и строевой службы	Содержание учебного материала	10/8	ОК 07
	1. Строевой устав ВС РФ. Строевая подготовка: строи и управление ими.	2	
	2. Огневая подготовка: приёмы и правила стрельбы из пневматической винтовки.		
	В том числе практических занятий	8	
	Практическое занятие 13. «Строевая подготовка». Отработка приёмов строевой подготовки	8	
Практическое занятие 14. «Огневая подготовка». Отработка навыков стрельбы из пневматической винтовки.			
Тема 2.6. Основы медицинской подготовки	Содержание учебного материала	9/4	ОК 07
	1. Общие правила оказания первой помощи.	5	
	2. ППП при отравлениях, ожогах и обморожениях.		
	3. ППП при укусах, ранениях, кровотечениях и переломах.		
	4. Повязки - классификации, виды и способы наложения.		
	5. ППП при острой сердечной недостаточности и остановке дыхания.		
	В том числе практических занятий	4	
Практическое занятие 15. Отработка приёмов оказания первой помощи.	4		
Тема 2.7. Основы тактической медицины.	Содержание учебного материала	2/1	ОК 07
	Оценка состояния пострадавшего, тактической обстановки и собственной безопасности. Протоколы SMARCH-PAWS, КУЛАК БАРИН, а также работа по ним в красной, желтой, зеленой зоне.	1	
	Практическое занятие 16.	1	
	Отработка протокола: «SMARCH-PAWS»; «КУЛАК-БАРИН».	1	
Тема 2.8. Обеспечение здорового образа жизни и профилактика инфекционных заболеваний	Содержание учебного материала	4/1	ОК 07
	1. Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие.	4	
	2. Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах.		
3. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных			

	заболеваний. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции.		
	4. Пищевые отравления бактериальными токсинами. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний.		
	В том числе практических занятий	1	
	Практическое занятие 17. Составление индивидуальных карт здоровья с режимом дня, графиком питания с возможностью отслеживать свои показания.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся*	1	
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачёт)		1	
ВСЕГО		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности».

№	Наименование оборудования	Техническое описание
I Специализированная мебель и системы хранения		
Основное оборудование		
	рабочие места обучающихся	
	рабочее место преподавателя	
II Технические средства		
Основное оборудование		
	демонстрационное и/или интерактивное оборудование	
	лицензионное программное обеспечение	
	Компьютер с выходом в локальную и глобальную сеть Интернет	
	общевоисковой защитный комплект (ОЗК)	
	общевоисковой противогаз или противогаз ГП-7	
	гопкалитовый патрон ДП-5В	
	изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном	
	респиратор Р-2	
	индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)	
	ватно-марлевая повязка	
	противопыльная тканевая маска	
	медицинская сумка в комплекте	
	носилки санитарные	
	Аптечка индивидуальная (АИ-2)	
	бинты марлевые	
	бинты эластичные	
	жгуты кровоостанавливающие резиновые	
	индивидуальные перевязочные пакеты	
	косынки перевязочные	
	ножницы для перевязочного материала прямые	
	шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)	
	шинный материал (металлические, дитерихса)	
	огнетушители порошковые (учебные)	
	огнетушители пенные (учебные)	
	огнетушители углекислотные (учебные)	
	устройство отработки прицеливания	
	учебные автоматы АК-74	
	винтовки пневматические	
	робот-тренажер	
III Демонстрационные учебно-наглядные пособия		
Основное оборудование		
	учебно-методический комплекс по дисциплине	
	учебные пособия	
	дидактический и демонстрационный материал, необходимый для организации качественного обучения	
	комплект плакатов по Гражданской обороне	
	комплект плакатов по Основам военной службы	
	комплекты раздаточных материалов и оборудования к разделам (тесты, схемы, памятки)	

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Безопасность жизнедеятельности/ Косолапова, Н. А. Прокопенко – 18-е изд., испр. и доп. – М.: Академия, 2020. - 173 с.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Сапронов Ю.Г., Занина И.А. Безопасность жизнедеятельности: электронный учебно-методический комплект. – М.: Издательский центр «Академия».

3.2.3. Дополнительные источники

1. Конституция Российской Федерации. Принята Всенародным голосованием 12 декабря 1993 г.

2. Уголовный кодекс Российской Федерации: федеральный закон от 13.06.1996 №63-ФЗ (принят ГД ФС РФ 24.05.1996)

3. Федеральный закон "О статусе военнослужащих" от 27.05.1998 N 76-ФЗ

4. Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе" от 28.03.1998 N 53-ФЗ

5. Федеральный закон "Об альтернативной гражданской службе" от 25.07.2002 N 113-ФЗ

6. Федеральный закон "О противодействии терроризму" от 06.03.2006 N 35-ФЗ

7. Указ Президента РФ от 10.11.2007 N 1495 (ред. от 22.01.2018) "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации" (вместе с "Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации", "Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации", "Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации")

8. Искусство выживания. [Электронный ресурс], - <http://goodlife.narod.ru/index.htm>

9. Первая медицинская помощь [Электронный ресурс], - <https://lifehacker.ru/2013/12/24/first-aid/>

3. Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности» [Электронный ресурс], - <http://www.school-obz.org>

10. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс], - <http://0bj.ru/>

11. Все о пожарной безопасности [Электронный ресурс], - <http://www.0-1.ru>

12. Первая медицинская помощь [Электронный ресурс], - <http://www.meduhod.ru>

13. Портал детской безопасности [Электронный ресурс], - <http://www.spas-extreme.ru>

14. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека [Электронный ресурс], - <http://www.rospotrebnadzor.ru>

15. Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору [Электронный ресурс], - <http://www.gosnadzor.ru>

16. МЧС России. [Электронный ресурс], - <http://www.mchs.gov.ru/>

17. Безопасность жизнедеятельности в дошкольном образовательном учреждении. [Электронный ресурс], - <https://moluch.ru/archive/145/40616/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<ul style="list-style-type: none"> – о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, при возникновении угроз военного характера; – о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; – об организации защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях; – предназначение, структуру, задачи гражданской обороны; – о первой помощи при травмах и несчастных случаях; – о здоровье и здоровом образе жизни; – истории создания Вооружённых Сил Российской Федерации; – организационной структуры Вооруженных Сил РФ; – понятий воинской обязанности (виды службы, подготовка к службе, воинская дисциплина, качества личности военнослужащего и других); – боевых традиций, символов, ритуалов Вооруженных Сил России. 	<ul style="list-style-type: none"> – в соответствии с установленными называют правила безопасного поведения человека в опасных ЧС различного характера (поведение при пожаре, наводнении, сильных морозах, вооружённых конфликтах); – правильно перечисляют задачи ГО, называют примерную схему структуры ГО для объекта экономики (учебное заведение); – поясняют задачи РСЧС, определяют действия по сигналу «Внимание всем», «Радиационная опасность», «Химическая и биологическая опасность»; – правильно определяют предназначение, структуру, задачи гражданской обороны; – правильно, в соответствии с принятыми, перечисляют приемы оказания первой (доврачебной) помощи; – дают точные определения понятиям; – правильно перечисляют этапы создания ВС РФ; – дают описание организационной структуры ВС РФ; – показывают знания основных понятий воинской обязанности; – при устном опросе рассказывают о боевых традициях, ритуалах, символах ВС РФ. 	<ul style="list-style-type: none"> – анализ и оценка решения тестовых заданий; – анализ и оценка решения устного опроса; – анализ и оценка решения письменного опроса.
<ul style="list-style-type: none"> – составлять алгоритм действий по защите от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; – разрабатывать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного рода и их последствий в быту; – составлять структуру гражданской обороны для объекта экономики; – использовать приёмы учебной эвакуации; алгоритм поведения в коллективных средствах защиты населения от оружия массового поражения (бомбоубежище, подвал, чердак); – применять использование 	<ul style="list-style-type: none"> – при выполнении практической работы составляют алгоритм поведения, обучающегося при возникновении чрезвычайной ситуации природного или техногенного характера, которая возникла в момент проведения тренировочного (другого учебного) занятия; – при выполнении практической работы точно и верно составляют алгоритм действий при ЧС (пожар, обрушение зданий); – при выполнении практической работы точно и верно составляют перечень мер по профилактике опасностей различного рода в быту (в лифте, на улице, при встрече с собакой, при использовании пиротехники, при пожаре и прочее); – при выполнении практической 	<ul style="list-style-type: none"> – оценка выполнения практических заданий (работ).

<p>СИЗ;</p> <ul style="list-style-type: none"> – использовать приемы первичного пожаротушения (подручные средства, профессиональные огнетушители); – оказывать первую (доврачебную) помощь при кровотечениях и ранах, травмах опорно-двигательного аппарата, при отравлениях; – выполнять строевые приёмы в соответствии со Строевым уставом ВС РФ 	<p>работы составляют структуру гражданской обороны для образовательной организации исходя из общих принципов организации ГО;</p> <ul style="list-style-type: none"> – при выполнении практической работы использует СИЗОД (противогаз, самоспасатель, респиратор, маску) согласно правилам их использования, определяют алгоритм поведения в СКЗ; – при выполнении практической работы точно определяют виды огнетушителей и перечисляют алгоритм их использования; – при выполнении практической работы в соответствии с принятыми правилами накладывают повязки, шины, жгут, проводят сердечно-лёгочную реанимацию; – при выполнении практической работы умеют ходить строевым шагом, выполнять повороты на месте и в движении; умеют выходить из строя и возвращаться обратно, знают форму доклада при обращении к командиру (начальнику). 	
---	---	--